

Con Il Patrocinio del



# LOTTIAMO INSIEME

PROGETTO DI INCLUSIONE SOCIALE  
ATTRAVERSO LO SPORT DA COMBATTIMENTO



©PIAZZINIFOTOGRA

# FINALITÀ DEL PROGETTO

IL PROGETTO NASCE DALLA CONVINZIONE CHE LO SPORT SIA UN OTTIMO **MEZZO PER L'INCLUSIONE** E PER **L'ACCETTAZIONE DELLE DIVERSITÀ**. PER QUESTA RAGIONE, TUTTI I BAMBINI DOVREBBERO AVERE LA POSSIBILITÀ DI ACCEDERVI.

PRATICARE LE ARTI MARZIALI PER ESEMPIO, SIGNIFICA LAVORARE IN UN CLIMA INCLUSIVO PER FAVORIRE E PROMUOVERE IL BENESSERE PSICO-FISICO, LA PARTECIPAZIONE, LA COSTRUZIONE DI RELAZIONI SOCIALI POSITIVE E SODDISFACENTI E **INSEGNA A CONOSCERE E VIVERE LA DIVERSITÀ** COME RISORSA E NON COME LIMITE.

# DESTINATARI DEL PROGETTO

BAMBINI "VULNERABILI" DAI 6 AI 13 ANNI

POSSONO ESSERE DESTINATARI DEL PROGETTO BAMBINI INDICATI DA ENTI O ASSOCIAZIONI DEDICATE ALLA TUTELA DEI MINORI:

- BAMBINI STRANIERI
- EMARGINATI
- CON FRAGILITÀ INTELLETTIVE
- VITTIME DI BULLISMO
- BULLI O BAMBINI VIOLENTI



# OBIETTIVO FINALE

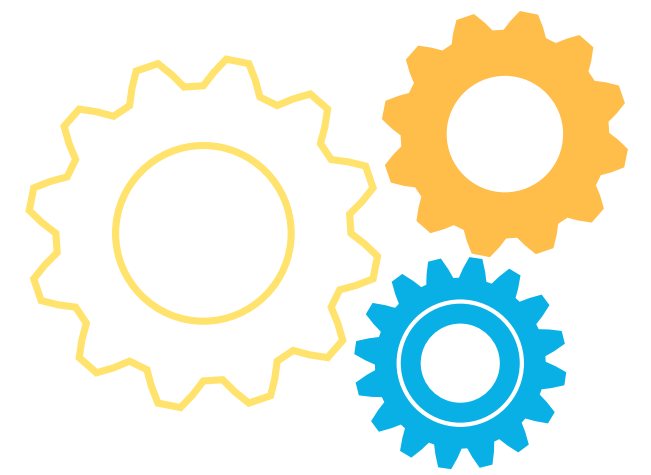


ATTRAVERSO LA PRATICA SPORTIVA E MARZIALE, IN PARTICOLARE DELLE DISCIPLINE DEL JIU JITSU BRASILIANO E DEL MUAY THAI  
BAMBINI SVILUPPANO ATTRAVERSO GIOCHI DIVERTENTI,  
IMPORTANTI ABILITÀ CHE RISULTERANNO  
FONDAMENTALI PER LA LORO CRESCITA

- IL RISPETTO DELLE REGOLE -
- SICUREZZA ED AUTO-STIMA -
- SVILUPPO DELLA COORDINAZIONE -
- MIGLIORAMENTO DEI RIFLESSI -
- CONTROLLO DELL'ANSIA -
- CONTROLLO EMOTIVO -
- INTEGRAZIONE SOCIALE -
- CAPACITÀ FISICHE -



QUANDO SI IMPARA UN'ARTE MARZIALE, UNA REGOLA È CHIARA FIN DALL'INIZIO:  
LE TECNICHE APPRESE VERRANNO UTILIZZATE PER DIFENDERSI E MAI PER AGGREDIRE.



MA LA POTENZA DEGLI INSEGNAMENTI RACCHIUSI NELLE PRINCIPALI TECNICHE TRADIZIONALI VA ADDIRITTURA OLTRE QUESTO CONCETTO.

LE ARTI MARZIALI INSEGNANO IL SILENZIO, LA DIGNITÀ, L'UBBIDIENZA, IL RISPETTO NEI CONFRONTI DEI COMPAGNI, DEL MAESTRO E DEL MONDO.

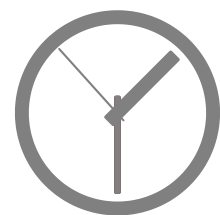
INSEGNANO A MUOVERE IL CORPO E A SOPPORTARNE L'IMMOBILITÀ. QUANDO UN ALLIEVO PROGREDISCE E INIZIA A "MONTARSI LA TESTA" IL MAESTRO LO INVITA A CONFRONTO CON UN ALTRO PIÙ FORTE. NON PER SCORAGGIARLO MA PER INSEGNARGLI L'UMILTÀ, PER AIUTARLO A RITROVARE UN ATTEGGIAMENTO MENTALE SANO.

SENZA RISPETTO NEI CONFRONTI DELLA DISCIPLINA, DEL MAESTRO E DEL LUOGO, NON C'È EVOLUZIONE POSSIBILE. DAL RISPETTO SCATURISCE NATURALMENTE LA GRATITUDINE PER GLI INSEGNAMENTI RICEVUTI. GRATITUDINE.



UN RAGAZZO CAPACE DI PROVARE RISPETTO, UMILTÀ E GRATITUDINE ANDRÀ SEMPRE INCONTRO ALLA VITA A TESTA ALTA.  
SAPRÀ RISPETTARE GLI ALTRI E FARSI RISPETTARE, E DIFFICILMENTE DIVENTERÀ UN BULLO. O UNA VITTIMA.

# DURATA



IL PROGETTO SI SVILUPPERÀ NEL CORSO DI UN ANNO, CON LEZIONI DI FREQUENZA SETTIMANALE DA SVOLGERSI ALL'INTERNO DI LUOGHI INDICATI DALLE ASSOCIAZIONI/ENTI O PRESSO LA NOSTRA SEDE.

# LA BORSA DI STUDIO



LA BORSA DI STUDIO PER LA PARTECIPAZIONE AD UN ANNO DI LEZIONI EQUIVALE AL VALORE DI €1000.



## RISORSE NECESSARIE

- TATAMI TRASPORTABILE (SE FUORI SEDE)
- BORSA DI STUDIO €1000 A BAMBINO:
  - MATERIALE TECNICO
  - ABBIGLIAMENTO
  - RIMBORSI SPESE ISTRUTTORI
  - VISITE MEDICO-SPORTIVE AI PARTECIPANTI
  - ISCRIZIONI ALLE COMPETIZIONI



## CONTATTI

ASSOCIAZIONE RUA67 ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

SEDE LEGALE: VIA DELLA LOGGETTA, 47 50135 – FIRENZE

SEDE OPERATIVA: VIA DEL MADONNONE 47 50136 – FIRENZE

MAIL: [INFO@RUA67.IT](mailto:INFO@RUA67.IT) / TEL: 055 269 4266 – 392 345 1812

P.IVA 06310700486

## SPONSORIZZAZIONI

- LOGO DEL PARTNER SUL SITO DELL'ASD RUA67
- FOTO E POST SULLE PAGINE DEI PRINCIPALI SOCIAL NETWORK
- STAMPA DEL LOGO DEL PARTNER COMMERCIALE, SULL'ABBIGLIAMENTO E/O GADGET CREATI PER IL PROGETTO

# GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

